



Chính sách - Suyễn

TRƯỜNG TIỂU HỌC EPPING

Mục đích

Để đảm bảo rằng trường tiểu học Epping một cách thích hợp hỗ trợ sinh viên chẩn đoán là mắc bệnh hen suyễn.

Mục tiêu Giải

thích cho Trường Tiểu học Epping phụ huynh / người chăm sóc, nhân viên và học sinh của về các quy trình và thủ tục để hỗ trợ học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn.

Phạm vi

Chính sách này áp dụng cho:

- tất cả nhân viên, bao gồm nhân viên cứu trợ bình thường, nhà thầu và tình nguyện viên,
- tất cả học sinh đã được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn hoặc những người có thể cần điều trị khẩn cấp bệnh hen suyễn và cha mẹ / người chăm sóc của họ.

Chính sách

Hen suyễn Bệnh hen

suyễn là một tình trạng phổi kéo dài. Những người mắc bệnh hen suyễn có đường thở nhạy cảm trong phổi phản ứng với các yếu tố kích hoạt, gây ra 'cơn bùng phát'. Trong cơn bùng phát, các cơ xung quanh đường thở co bóp chặt chẽ, đường thở sưng lên và hẹp lại và có nhiều chất nhầy. Điều này làm cho bạn khó thở. Cơn hen bùng phát có thể diễn ra từ từ (trong vài giờ, vài ngày hoặc thậm chí vài tuần) hoặc rất nhanh (trong vài phút). Cơn hen suyễn bùng phát đột ngột hoặc nghiêm trọng đôi khi được gọi là cơn hen suyễn.

Các triệu chứng Các triệu

chứng của bệnh hen suyễn có thể thay đổi theo thời gian và thường khác nhau ở mỗi người. Các triệu chứng hen suyễn phổ biến nhất là:

- thở khó
- khò khè thở (tiếng rít từ lồng ngực)
- cảm giác tức ngực
- ho dai dẳng

Các triệu chứng thường xảy ra vào ban đêm, sáng sớm hoặc trong / ngay sau khi hoạt động thể chất. Nếu bệnh hen suyễn được kiểm soát tốt, một người chỉ thỉnh thoảng có các triệu chứng hen suyễn.

Các yếu tố

khởi phát Tác nhân kích hoạt là thứ gây ra hoặc khởi phát các triệu chứng hen suyễn. Mọi người bị hen suyễn đều có những yếu tố khởi phát khác nhau. Đối với hầu hết những người mắc bệnh hen suyễn, các yếu tố khởi phát chỉ là vấn đề khi bệnh hen suyễn không được kiểm soát tốt bằng thuốc. Các tác nhân gây hen suyễn phổ biến bao gồm:

- tập thể dục
- cảm lạnh / cúm
- khói (khói thuốc lá, khói củi từ các đám cháy ngoài trời, cháy nhà hoặc cháy rừng)
- thay đổi thời tiết như giông bão và không khí khô lạnh,
- mạt bụi nhà
- nấm mốc
- phấn
- động vật như chó mèo,
- hóa chất như các sản phẩm tẩy rửa gia dụng,
- chất khử mùi (bao gồm cả nước hoa, sau -bịt chân, keo xịt tóc và bình xịt khử mùi dạng xịt)
- hóa chất thực phẩm / phụ gia
- một số loại thuốc (bao gồm cả aspirin và thuốc chống viêm)
- cười hoặc cảm xúc, chẳng hạn như căng thẳng

Quản lý bệnh hen suyễn

Nếu một học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn đăng ký tại Trường Tiểu học Epping:

1. Phụ huynh / người chăm sóc phải cung cấp cho nhà trường Kế hoạch Hành động Suyễn đã được bác sĩ y tế của học sinh hoàn thành. Kế hoạch phải phác thảo:
 - loại thuốc được kê đơn mà học sinh đã uống và khi nào nó sẽ được sử dụng, ví dụ như một loại thuốc trước khi tập thể dục hoặc một cách thường xuyên
 - chi tiết liên hệ khẩn cấp
 - chi tiết liên lạc của bác sĩ y tế của học sinh
 - các yếu tố kích hoạt đã biết của học sinh
 - các thủ tục khẩn cấp cần thực hiện trong trường hợp bùng phát hoặc lên cơn hen suyễn.
2. Phụ huynh / người chăm sóc cũng nên cung cấp ảnh của học sinh để được đưa vào Kế hoạch Hành động Suyễn của học sinh.
3. Trường Tiểu học Epping sẽ giữ tất cả các Kế hoạch Hành động Suyễn:
 - văn phòng trước, lớp học và vịnh bệnh.
4. Nhân viên nhà trường cũng có thể làm việc với phụ huynh / người chăm sóc để phát triển Kế hoạch Hỗ trợ Sức khỏe Học sinh bao gồm các chi tiết về:
 - nhà trường sẽ hỗ trợ như thế nào cho học sinh
 - xác định các chiến lược cụ thể
 - bố trí nhân viên để hỗ trợ học sinh

Mọi Kế hoạch Hỗ trợ Sức khỏe Học sinh sẽ được phát triển theo Chính sách Nhu cầu Chăm sóc Sức khỏe của Trường Tiểu học Epping.

5. Nếu một học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn sẽ tham gia một buổi cắm trại hoặc chuyến du ngoạn của trường, Trường Tiểu học Epping phụ huynh / người chăm sóc của phải cung cấp bất kỳ thông tin y tế cập nhật nào.
6. Nếu tình trạng hen suyễn của học sinh hoặc các yêu cầu điều trị thay đổi, phụ huynh / người chăm sóc phải thông báo cho nhà trường và cung cấp một Kế hoạch Hành động Hen suyễn cập nhật.
7. Nhân viên nhà trường sẽ làm việc với phụ huynh / người chăm sóc để xem xét các Kế hoạch Hành động Suyễn (và Kế hoạch Hỗ trợ Sức khỏe Học sinh) mỗi năm một lần

Bộ dụng cụ hen suyễn cho

học sinh Tất cả học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn đều phải có một bộ dụng cụ chữa bệnh hen suyễn cho học sinh tại trường bao gồm:

- thuốc cắt cơn được kê toa của riêng họ được dán nhãn với tên của học sinh
- ống đệm của họ (nếu họ sử dụng)

bộ dụng cụ chữa bệnh hen suyễn cho học sinh sẽ được lưu trữ **trong văn phòng cùng với Nhân viên Sơ cứu của chúng tôi.**

Kế hoạch ứng phó khẩn cấp về bệnh hen suyễn

Nếu học sinh:

- lên cơn hen suyễn
- khó thở không rõ nguyên nhân, ngay cả khi họ không được biết là mắc bệnh hen suyễn

Nhân viên của trường sẽ cố gắng tuân theo các quy trình Sơ cứu Suyễn được nêu trong bảng dưới đây. Nhân viên nhà trường có thể liên hệ với Triple Zero “000” bất cứ lúc nào.

Bước	Hành động
1.	<p>Cho người ngồi thẳng lưng</p> <ul style="list-style-type: none"> · Hãy bình tĩnh và yên tâm · Đứng để họ một mình · Tìm kiếm sự hỗ trợ từ một nhân viên khác hoặc học sinh đáng tin cậy để tìm thuốc cắt cơn của học sinh, Bộ cấp cứu Suyễn và Kế hoạch Hành động Suyễn của học sinh (nếu có). · Nếu kế hoạch hành động của học sinh không có sẵn ngay lập tức, hãy sử dụng Sơ cứu Suyễn như được mô tả trong các Bước 2 đến 5.
2.	<p>Cho 4 ống xịt thuốc giảm đau màu xanh lam hoặc xanh lam / xám riêng biệt:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Lắc cá nóc · Sử dụng miếng đệm nếu bạn có · Đặt 1 miếng phòng vào miếng đệm · Hít 4 nhịp thở từ ống đệm <p>Ghi nhớ - Lắc, 1 nhịp thở, 4 nhịp thở</p>
3.	<p>Chờ 4 phút</p> <ul style="list-style-type: none"> · Nếu không cải thiện thì cho thêm 4 nhát xanh / xám riêng biệt như trên thuốc cắt cơn (hoặc chích thêm 1 liều Bricanyl hoặc ống hít Symbiocort)

4.	Nếu vẫn không cải thiện, hãy gọi Triple Zero “000” và yêu cầu xe cấp cứu. <ul style="list-style-type: none"> Cho người điều hành biết rằng học sinh đang lên cơn hen suyễn Tiếp tục cho 4 nhát bóp riêng biệt sau mỗi 4 phút cho đến khi được hỗ trợ khẩn cấp (hoặc 1 liều Bricanyl hoặc Symbicort cứ sau 4 phút - tối đa 3 liều Symbicort)
5.	Nếu bệnh hen thuyên giảm sau khi dùng Sơ cứu Suyễn, hãy ngừng điều trị và quan sát học sinh. Thông báo cho người liên hệ khẩn cấp của học sinh và ghi lại sự việc

Nhân viên sẽ gọi Triple Zero là “000” ngay lập tức nếu:

- người đó không thở
- nếu bệnh hen suyễn của người đó đột nhiên trở nên tồi tệ hơn hoặc không cải thiện
- nếu người đó đang lên cơn hen suyễn và không có thuốc cắt cơn
- nếu họ không chắc đó có phải là bệnh hen suyễn không
- nếu người được biết là có sốc phản vệ

Đào tạo cho nhân viên

Trường tiểu học Epping sẽ sắp xếp công tác đào tạo sau suyễn quản lý cho đội ngũ nhân viên:

Nhân viên	Hoàn thành	khóa học	cung cấp	Chi phí	hợp lệ đối với
Đoàn 1 Bộ Tổng tham mưu	cán bộ/trưởng với vai trò giảng dạy trực tiếp với các sinh viên bị ảnh hưởng bởi bệnh hen suyễn hoặc khác nhân viên của trường do hiệu trưởng chỉ đạo sau khi thực hiện đánh giá rủi ro.	Quản lý sơ cứu bệnh hen suyễn cho nhân viên giáo dục (không được công nhận) Một giờ đào tạo trực tiếp hoặc trực tuyến.	Hen suyễn Australia	Miễn phí cho tất cả các trường học	3 năm
Nhóm 2 Nhân viên cụ thể	Nhân viên làm việc với trẻ em có nguy cơ cao có tiền sử bệnh hen suyễn nặng, hoặc với trách nhiệm an sinh sinh viên trực tiếp, (bao gồm cả y tá, PE / giáo viên thể dục thể thao, cứu thương và nhân viên nhà trường trại tham dự)	<i>Khóa học về Quản trị của Suyễn Rủi ro và tình trạng khẩn cấp tại nơi làm việc 22282VIC (được công nhận) HOẶC Khóa học về quản lý bệnh hen suyễn khẩn cấp 10392NAT (được công nhận)</i>	Bất kỳ RTO nào có khóa học này trong phạm vi hành nghề của họ	được trả Trường tiểu học Epping chi	3 năm

Trường Tiểu học Epping cũng sẽ tổ chức một hàng năm cuộc họp giao ban cho nhân viên về:

- các thủ tục được nêu trong chính sách này

- nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị bệnh hen suyễn [các trường có thể tham khảo thông tin giới thiệu ở phần đầu của chính sách này]
- danh tính của các học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn
- cách sử dụng ống hút và ống đệm
- vị trí của:
 - Bộ dụng cụ cấp cứu bệnh hen suyễn
 - Thuốc hen suyễn đã được cung cấp bởi phụ huynh để học sinh sử dụng.

Trường Tiểu học Epping cũng sẽ cung cấp chính sách này cho các nhân viên cứu trợ không thường xuyên và tình nguyện viên sẽ làm việc với học sinh, và cũng có thể cung cấp một cuộc họp báo nếu hiệu trưởng quyết định là cần thiết tùy thuộc vào tính chất của công việc đang thực hiện.

Bộ Cấp Cứu Bệnh Suyễn

Dụng Cụ Trường Tiểu Học Epping sẽ cung cấp và duy trì ít nhất hai Bộ Dụng Cụ Cấp Cứu Bệnh Suyễn. Một bộ dụng cụ sẽ được giữ trong khuôn viên trường học tại phòng sơ cứu / văn phòng lễ tân và một bộ sẽ là bộ dụng cụ di động cho các hoạt động như:

- nhiệm vụ sân
- cắm trại và du ngoạn.

Bộ Cấp cứu Suyễn sẽ bao gồm:

- ít nhất 1 loại thuốc cắt cơn màu xanh lam hoặc xanh lam / xám như Airomir, Admol hoặc Ventolin
- ít nhất 2 thiết bị đệm lót (chỉ dành cho một người sử dụng) để hỗ trợ việc hít thuốc cắt cơn màu xanh lam hoặc xanh lam / xám một cách hiệu quả Trường tiểu học Epping sẽ đảm bảo có sẵn miếng đệm dự phòng để thay thế). Miếng đệm lót sẽ được cất giữ trong hộp chống bụi.
- hướng dẫn rõ ràng bằng văn bản về Sơ cứu Suyễn, bao gồm:
 - làm thế nào để sử dụng thuốc và các thiết bị đệm
 - các bước cần thực hiện trong điều trị cơn hen suyễn
- Một tờ / nhật ký ghi chép để ghi lại các chi tiết của một sự cố sơ cứu hen suyễn, chẳng hạn như số lần thở ngạt [xem bảng ghi mẫu trong “tài nguyên bổ sung”].

Hanan ở High Street và Rosie ở Greenbrook sẽ theo dõi và bảo trì Bộ dụng cụ cấp cứu bệnh suyễn. Họ sẽ:

- đảm bảo tất cả các nội dung được duy trì và thay thế khi cần thiết
- thường xuyên kiểm tra hạn sử dụng trên hộp của ống đựng thuốc giảm đau màu xanh lam hoặc xanh lam / xám và đặt chúng nếu chúng đã hết hạn hoặc liều lượng còn ít
- thay thế miếng đệm trong Bộ dụng cụ sau mỗi lần sử dụng (miếng đệm chỉ dành cho một người sử dụng)
- vứt bỏ bất kỳ không gian nào đã sử dụng trước đó.

Thuốc cắt cơn màu xanh lam hoặc xanh lam / xám trong Bộ Dụng cụ Cấp cứu Bệnh Suyễn có thể được nhiều học sinh sử dụng miễn là chúng được sử dụng với miếng đệm lót. Nếu thiết bị tiếp xúc với miệng của ai đó, chúng sẽ không được sử dụng lại và sẽ được thay thế.

Sau mỗi lần sử dụng thuốc giảm đau màu xanh lam hoặc xanh lam / xám (có miếng đệm lót):

- tháo hộp kim loại ra khỏi ống hút (không rửa hộp)
- rửa vỏ nhựa
- súc miệng qua đầu và cuối dưới vòi nước trong ít nhất 30 giây
- rửa nắp ống ngậm
- làm khô không khí sau đó lắp ráp lại
- kiểm tra ống hút để đảm bảo không còn nước trong đó, sau đó quay trở lại Bộ cấp cứu Suyễn.

Quản lý thông tin

tin y tế bí mật tin y tế bí mật được cung cấp cho Trường Tiểu học Epping để hỗ trợ học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn sẽ là:

- được ghi vào hồ sơ của học sinh
- được chia sẻ với tất cả các nhân viên liên quan để họ có thể hỗ trợ đúng cách các học sinh được chẩn đoán mắc bệnh hen suyễn và phản ứng thích hợp nếu cần thiết.

Kế hoạch truyền thông

Chính sách này sẽ được cung cấp trên của Trường Tiểu học Epping trang web để phụ huynh và các thành viên khác trong cộng đồng nhà trường có thể dễ dàng truy cập thông tin về của Trường Tiểu học Epping các quy trình quản lý bệnh hen suyễn.

bão

Trường tiểu học sắp hết sẽ sẵn sàng ứng phó với các cảnh báo và tư vấn của Sở Giáo dục và Đào tạo khi dự báo nguy cơ cao xảy ra dịch bệnh hen suyễn.

Thông tin và nguồn thông tin bổ sung về

- Hen suyễn Australia: [Tài nguyên dành cho trường dành cho](#)
- học Hướng dẫn Tư vấn và Chính sách Trường học:
- [Các](#)
- [Cuộc tấn công Hen suyễn: Điều trị](#)
- [Bộ dụng cụ Cấp cứu Bệnh hen suyễn](#)

Các Chính sách của Trường học:

- Chính sách Nhu cầu Chăm sóc Sức khỏe
- Chính sách Sơ cứu Chính sách

Chu kỳ Đánh giá

này được cập nhật lần cuối vào tháng 7 năm 2020 và dự kiến sẽ được xem xét lại vào năm 2021.