



Политика - астма

Основно основно училиште за

Цел

Да се осигура дека основното училиште „Епинг“ соодветно ги поддржува учениците дијагностицирани со астма.

Цел

Да им се објасни на основното училиште „Епинг“ родителите/негувателите, вработените и учениците од процесите и процедурите за поддршка на учениците дијагностицирани со астма.

Опсег

Оваа политика се однесува на:

- целиот персонал, вклучително и персоналот за, изведувачи и волонтери,
- вонредни состојбите студенти на кои им е дијагностицирана астма или на кои им е потребен итен третман за астма и нивните родители/негуватели.

Политика

Астма

Астмата е долгорочна состојба на белите дробови. Луѓето со астма имаат чувствителни дишни патишта во нивните бели дробови кои реагираат на предизвикувачи, предизвикувајќи „избувнување“. При избувнување, мускулите околу дишните патишта се стегаат цврсто, дишните патишта отекуваат и се стеснуваат и има повеќе слуз. Ова го отежнува дишењето. Распадот на астмата може да се појави полака (со часови, денови или дури недели) или многу брзо (со минути). Ненадејно или сериозно појавување на астма понекогаш се нарекува напад на астма.

Симптоми

Симптомите на астма може да варираат со текот на времето и често варираат од личност до личност. На повеќето вообичаени симптоми на астма се:

- недостаток на воздух
- отежнато дишење (а свирка бучава од градите)
- тесни чувство во градитесимптоми
- упорна кашлица

често се јавуваат во текот на ноќта, во раните утрински часови или за време / само по физичка активност. Ако астмата е добро контролирана, едно лице треба да има само повремени симптоми на астма.

Активира

Активирањето е нешто што започнува или започнува симптоми на астма. Секој со астма има различни предизвикувачи. За повеќето луѓе со астма, предизвикувачите се проблем само кога астмата не е добро контролирана со лекови. Вообичаени предизвикувачи на астма вклучуваат:

- вежбање
- чад (чад од цигари, чад од дрво од отворен оган, изгореници или пожари)
- грините од прашината од домот ги
- полен,
- хемикалии, како што се
- хемикалии за храна/адитиви
- смеа или емоции, како што е стрес
- настинки/грип
- временски промени како грмотевици и студ, сув воздух,
- обликуваат
- животните одкако што се мачки и кучиња,
- дезодоранси (вклучувајќи парфеми, после -бричење, спреј за коса и аеросолни спрејови за дезодоранси)
- одредени лекови (вклучувајќи аспирин и антиинфламаторни лекови)

Управување

со астма Ако ученик со дијагностицирана астма се запише во основното училиште Епинг:

1. Родителите/негувателите мора да му дадат на училиштето Акционен план за астма што го завршил медицинскиот лекар на ученикот. Планот мора да содржи:
 - пропишаните лекови што ги зема ученикот и кога треба да се администрираат, на пример, како пред-лек за вежбање или на редовна основа
 - детали за итен контакт
 - детали за контакт на медицинскиот лекар на студентот
 - познати предизвикувачи на ученикот
 - итните процедури што треба да се преземат во случај на појава на напад или напад на астма.
- 2 Родителите/негувателите, исто така, треба да обезбедат фотографија од ученикот што треба да се вклучи како дел од акциониот план на ученикот за астма.
- 3 Основното училиште „Епинг“ ќе ги чува сите акциони планови за астма:
 - пред канцеларија, училница и болен залив.
- 4 Персоналот на училиштето, исто така, може да работи со родители/негуватели за да развијат План за поддршка на учениците за здравствена заштита, кој ќе вклучува детали за:
 - како училиштето ќе обезбеди поддршка за ученикот

- идентификуваат специфични стратегии
- распредели персонал за да му помогне на ученикот

Секој План за поддршка на здравствената состојба на учениците ќе се изработи во согласност со Политиката за здравствени потреби на Основното училиште.

- 5 Ако ученик дијагностициран со астма ќе присуствува на училишен камп или екскурзија, Основното училиште од Епинг родителите/старателите насе обврзани да дадат ажурирани медицински информации.
- 6 Ако состојбата на ученикот за астма или барањата за третман се променат, родителите/негувателите мора да го известат училиштето и да обезбедат ажуриран акциски план за астма.
- 7 Персоналот на училиштето ќе работи со родители/негуватели за да ги прегледа акционите планови за астма (и плановите за поддршка на здравствената состојба на учениците) еднаш годишно

Комплет заастма

Сите ученици со дијагностицирана астма се обврзани да имаат комплет за ученици за астма на училиште, кој содржи:

- сопствени пропишани лекови за ослободување означени со името на ученикот
- нивните растојанија (ако користат еден)

Студентските комплети за астма ќе се чуваат **во канцеларијата кај нашиот службеник за прва помош.**

План за одговор при итни случаи на астма

Ако ученикот е:

- има напад на астма
- тешкотии при дишењето од непозната причина, дури и ако не се знае дека имаат астма

Персоналот на училиштето ќе се обиде да ги следи постапките за прва помош на астма наведени во табелата подолу. Персоналот на училиштето може да контактира со Triple Zero “000” во секое време.

Чекор	Акција
1.	<p>Седнете го лицето исправено</p> <ul style="list-style-type: none"> · Бидете смирени и смирувачки · Не ги оставајте сами · Побарајте помош од друг член на персоналот или сигурен студент за да го пронајдете олеснувачот на ученикот, комплетот за итни случаи за астма и акциониот план на студентот за астма (доколку е достапен). · Ако акцискиот план на ученикот не е веднаш достапен, користете ја првата помош за астма како што е опишано во чекорите 2 до 5.

2.	<p>Направете 4 одделни удирања со сина или сина/сива боја за ослободување:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Протресете го пуферот · Користете растојание ако имате еден · Ставете 1 здив во растојанието · Земете 4 вдишувања од растојанието <p>Запомнете - протресете, 1 издувате, 4 вдишувате</p>
3.	<p>Почекајте 4 минути</p> <ul style="list-style-type: none"> · Ако нема подобрување, дадете уште 4 одделни удирања со сино/сиво средство за олеснување како што е наведено погоре (или дадете уште 1 доза Бриканил или Симбиокорт инхалатор)
4.	<p>Ако с still уште нема подобрување, јавете се на Triple Zero „000“ и побарајте брза помош.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Кажете му на операторот дека ученикот има напад на астма · Продолжете да давате 4 одделни удирања на секои 4 минути додека не пристигне итна помош (или 1 доза Бриканил или Симбиокорт на секои 4 минути - до 3 дози Симбиокорт)
5.	<p>Ако астмата е олеснета по администрација на прва помош за астма, прекинете го третманот и набудувајте го студентот. Известете го лицето за итен контакт на ученикот и снимете го инцидентот</p>

Персоналот ќе повика Triple Zero „000“ веднаш ако:

- лицето не дише
- ако астмата на лицето одеднаш се влоши или не се подобрува
- ако лицето има напад на астма и лек за ослободување не е достапен
- ако не се сигурни дали е астма
- ако е познато дека лицето има анафилакса

Обука за персонал

Основното училиште „Епинг“ ќе ја организира следната обука за управување со астма за персоналот:

Персонал	завршен од	курсеви	давател на	Цена	Валид на за
Група 1 Генералштаб Персоналот на	училиштето со директна наставна улога со ученици погодени од астма или други училишниот персонал во режија на директорот по извршување на проценка на ризик.	Управување со прва помош за астма за образовниот кадар (не-акредитирани) Едночасовна обука лице в	Астма Австралија	Бесплатно за сите училишта	3 години

		лице или преку Интернет.			
група 2 Специфичен персонал од	Персонал што работи со деца со висок ризик со историја на тешка астма, или со директна одговорност за благосостојбата на учениците, (вклучувајќи медицински сестри, наставници за ЈП/спорт, прва помош и училишен персонал што посетува камп)	Курс за управување со ризици од астма и итни случаи на работното место 22282VIC (акредитиран) ИЛИ Курс за управување со итна астма 10392NAT (акредитиран)	Секое RTO што го има овој курс во нивниот опсег на практика,	платено со основно училиште	3 години

Основното училиште „Епинг“ исто така ќе спроведе годишен брифинг за персоналот за:

- процедурите наведени во оваа политика
- причините, симптомите и третманот на астмата [училиштата можат да се повикаат на воведните информации на почетокот на оваа политика]
- идентитети на учениците дијагностицирани со астма
- како да користите пуфер и растојание
- локацијата на:
 - комплетиитни случаи за астма
 - зао лекови за астма, обезбедени од родители за студентска употреба.

Основното училиште „Епинг“ исто така ќе ја обезбеди оваа политика за персоналот за вонредна помош и волонтерите кои ќе работат со учениците, а исто така може да обезбеди и брифинг доколку директорот одлучи дека е потребно во зависност од природата на работата што се изведува.

Апти за итни случаи

Основното училиште „“ ќе обезбеди и одржува најмалку два комплети за итни случаи за астма. Еден комплет ќе се чува во училишните простории во просторијата за прва помош/пред канцеларија и еден ќе биде мобилен комплет за активности како што се:

- дворска должност
- кампови и екскурзии.

Комплетот за итни случаи за астма ќе содржи:

- најмалку 1 лек за ублажување на сина или сина/сива боја како што се Аиромир, Адмол или Вентолин
- најмалку 2 уреди за растојание (само за едно лице) за да помогнат при ефикасно вдишување на лекот за ослободување со сина или сина/сива боја Основното училиште

Епинг ќе обезбеди достапни резервни растојанија како замена). Растојачите ќе се чуваат во контејнер за заштита од прашина.

- јасни писмени упатства за прва помош за астма, вклучувајќи:
 - како да ги користите лековите и уредите за раздвојување
 - чекори што треба да се преземат за лекување на напад на астма
- Лист за евиденција/дневник за снимање на детали за инцидент на прва помош со астма, како што е бројот на внесени удирања [погледнете го образецот за евиденција на образец во „дополнителни ресурси“].

Ханан на Хај Стрит и Роузи во Гринбрук ќе ги следат и одржуваат комплетите за итни случаи за астма. Тие ќе:

- осигурајте се дека целата содржина се одржува и заменува каде што е потребно
- редовно проверувајте го датумот на истекување на канистерите со сини или сини/сиви олеснувачи и ставете ги ако истечеле или се мали во дози
- заменете ги растојачите во комплетите по секоја употреба (разделниците се користат само за едно лице)
- фрлете ги сите претходно користени простори.

Синиот или синиот/сивиот лек за ублажување во комплетите за итни случаи за астма може да го користат повеќе од еден ученик се додека се користат со растојание. Ако уредите дојдат во контакт со нечија уста, тие нема да се користат повторно и ќе бидат заменети.

По секоја употреба на средство за отстранување на сина или сина/сива боја (со растојание):

- отстранете го металниот канистер од пуферот (не мијте го канистерот)
- измијте ја пластичната обвивка
- исплакнете ја устата преку горниот и долниот дел под млаз вода најмалку 30 секунди
- измијте го капакот на писката
- се суши на воздух, потоа се собира повторно
- тестирајте го пуферот за да бидете сигурни дека нема вода во него, а потоа вратете се во комплетот за итни случаи за астма.

Управување со доверливи медицински информации

Доверливи медицински информации доставени до основното училиште „Епинг“ за поддршка на ученик дијагностициран со астма ќе бидат:

- снимено во досието на ученикот
- споделен со целиот релевантен персонал, така што тие се способни правилно да ги поддржат учениците дијагностицирани со астма и соодветно да одговорат доколку е потребно.

План за комуникација

Оваа политика ќе биде достапна на вебна -страницата Епинг основно училиште, така што родителите и другите членови на училишната заедница ќе можат лесно да пристапат до информации за основното училиште постапките за управување со астма во.

Епидемија грмотевици астма

Епинг ОУ ќе бидат подготвени да дејствуваат на предупредувања и совети од Министерството за образование и обука кога ризикот од епидемија Грмотевици астма се предвидува како висок.

Дополнителни информации и ресурси

- Астма Австралија: [Ресурси за училишта](#)
- Политика на училиште и советодавен водич:
- [Напади на астма](#)
- [Астма: Третман](#)
- [Алатки за итни случаи Астма](#)

Поврзани училишни политики:

- здравствена потреба од здравствени потреби
- политика за

Циклус на преглед на

Оваа политика последен пат беше ажурирана во јули 2020 година и закажана е за преглед во 2021 година.