



# Kebijakan - Asma Sekolah Dasar Epping

## Tujuan

Untuk memastikan bahwa Sekolah Dasar Epping secara tepat mendukung siswa yang didiagnosis menderita asma.

## Tujuan

Untuk menjelaskan kepada Epping Primary School orang tua/wali, staf dan siswa tentang proses dan prosedur yang ada untuk mendukung siswa yang didiagnosis dengan asma.

## Ruang Lingkup

Kebijakan ini berlaku untuk:

- semua staf, termasuk staf bantuan sementara, kontraktor dan sukarelawan
- semua siswa yang telah didiagnosis menderita asma atau yang mungkin memerlukan perawatan darurat untuk asma dan orang tua/pengasuh mereka.

## Kebijakan

### Asma

Asma adalah kondisi paru-paru jangka panjang. Orang dengan asma memiliki saluran udara sensitif di paru-paru mereka yang bereaksi terhadap pemicu, menyebabkan 'flare-up'. Dalam flare-up, otot-otot di sekitar saluran napas terjepit, saluran udara membesar dan menjadi sempit dan ada lebih banyak lendir. Ini membuatnya sulit bernapas. Serangan asma dapat terjadi secara perlahan (berjam-jam, sehari-hari atau bahkan berminggu-minggu) atau sangat cepat (dalam beberapa menit). Serangan asma yang tiba-tiba atau parah kadang-kadang disebut serangan asma.

### Gejala

Gejala asma dapat bervariasi dari waktu ke waktu dan seringkali bervariasi dari orang ke orang. Gejala asma yang paling umum adalah:

- sesak napas
- mengi (suara siulan dari dada)
- perasaan sesak di dada
- batuk terus-menerus

Gejala sering terjadi pada malam hari, pagi hari atau selama/sesaat setelah aktivitas fisik. Jika asma terkontrol dengan baik, seseorang seharusnya hanya mengalami gejala asma sesekali.

### *Pemicu Pemicu*

adalah sesuatu yang memicu atau memulai gejala asma. Setiap orang dengan asma memiliki pemicu yang berbeda. Bagi kebanyakan penderita asma, pemicu hanya menjadi masalah ketika asma tidak terkontrol dengan baik dengan obat-obatan. Pemicu asma yang umum meliputi:

- olahraga
- asap (asap rokok, asap kayu dari api terbuka, pembakaran atau kebakaran semak)
- Tungau debu rumah
- serbuk sari
- Bahan kimia seperti produk pembersih rumah tangga
- bahan kimia makanan/aditif
- tawa atau emosi, seperti stres
- pilek/flu
- perubahan cuaca seperti badai petir dan udara dingin yang kering
- jamur
- hewan seperti kucing dan anjing
- Deodoran (termasuk parfum, setelah -bercukur, semprotan rambut dan semprotan deodoran aerosol)
- obat-obatan tertentu (termasuk aspirin dan antiperadangan)

### **Penatalaksanaan asma**

Jika seorang siswa yang didiagnosis asma mendaftar di SD Epping:

1. Orang tua/wali harus memberikan kepada sekolah Rencana Tindakan Asma yang telah dilengkapi oleh praktisi medis siswa. Rencana tersebut harus menguraikan:
  - obat yang diresepkan yang diminum oleh siswa dan kapan akan diberikan, misalnya sebagai obat sebelum berolahraga atau secara teratur
  - rincian kontak darurat
  - rincian kontak praktisi medis siswa
  - pemicu yang diketahui siswa
  - prosedur darurat yang harus diambil jika terjadi serangan atau serangan asma.
2. Orang tua/wali juga harus memberikan foto siswa untuk dimasukkan sebagai bagian dari Rencana Aksi Asma siswa.
3. Epping Primary School akan menyimpan semua Rencana Aksi Asma:
  - kantor depan, ruang kelas dan ruang sakit.
4. Staf sekolah juga dapat bekerja dengan orang tua/wali untuk mengembangkan Rencana Dukungan Kesehatan Siswa yang akan mencakup rincian tentang:
  - bagaimana sekolah akan memberikan dukungan untuk siswa
  - mengidentifikasi strategi khusus
  - mengalokasikan staf untuk membantu siswa

Setiap Rencana Dukungan Kesehatan Siswa akan dikembangkan sesuai dengan Kebijakan Kebutuhan Kesehatan Sekolah Dasar Epping.

5. Jika seorang siswa yang didiagnosis menderita asma akan menghadiri perkemahan atau tamasya sekolah, Epping Primary School orang tua/wali wajib memberikan informasi medis terbaru.

6. Jika kondisi asma siswa atau persyaratan pengobatan berubah, orang tua/wali harus memberi tahu sekolah dan memberikan Rencana Tindakan Asma yang diperbarui.
7. Staf sekolah akan bekerja sama dengan orang tua/wali untuk meninjau Rencana Aksi Asma (dan Rencana Dukungan Kesehatan Siswa) setahun sekali Perangkat

### asma

siswa Semua siswa yang didiagnosis asma wajib memiliki perangkat asma siswa di sekolah yang berisi:

- obat pereda yang diresepkan sendiri berlabel nama siswa
- spacer mereka (jika mereka menggunakannya)

Perlengkapan asma pelajar akan disimpan **di kantor bersama Petugas P3K kami.**

### Rencana tanggap darurat asma

Jika seorang siswa:

- mengalami serangan asma
- kesulitan bernapas karena penyebab yang tidak diketahui, bahkan jika mereka tidak diketahui menderita asma

Staf sekolah akan berusaha untuk mengikuti prosedur Pertolongan Pertama Asma yang diuraikan dalam tabel di bawah ini. Staf sekolah dapat menghubungi Triple Zero “000” kapan saja.

Langkah	Tindakan
1.	<p>Duduklah orang tersebut dengan tegak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Bersikap tenang dan meyakinkan</li> <li>· Jangan biarkan mereka sendirian</li> <li>· Carilah bantuan dari anggota staf lain atau siswa yang dapat diandalkan untuk menemukan pereda siswa, Kit Darurat Asma dan Rencana Tindakan Asma siswa (jika tersedia).</li> <li>· Jika rencana tindakan siswa tidak segera tersedia, gunakan Pertolongan Pertama Asma seperti yang dijelaskan pada Langkah 2 sampai 5.</li> </ul>
2.	<p>Berikan 4 isapan terpisah dari puffer pereda nyeri biru atau biru/abu-abu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Kocok puffer</li> <li>· Gunakan spacer jika ada</li> <li>· Masukkan 1 isapan ke dalam spacer</li> <li>· Ambil 4 napas dari spacer</li> </ul> <p><b>Ingat – Kocok, 1 hisapan, 4 napas</b></p>
3.	<p>Tunggu 4 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Jika tidak ada perbaikan, berikan 4 pereda biru/abu-abu seperti di atas isapan lagi (atau berikan 1 dosis lagi inhaler Bricanyl atau Symbicort)</li> </ul>
4.	<p>Jika masih tidak ada perbaikan, hubungi Triple Zero “000” dan minta ambulans.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Beritahu operator bahwa siswa mengalami serangan asma</li> <li>· Tetap berikan 4 isapan terpisah setiap 4 menit sampai bantuan darurat tiba (atau 1 dosis Bricanyl atau Symbicort setiap 4 menit – hingga 3 dosis Symbicort)</li> </ul>

5.	Jika asma berkurang setelah memberikan Pertolongan Pertama Asma, hentikan pengobatan dan amati siswa. Beri tahu kontak darurat siswa dan catat kejadiannya
----	--

Staf akan segera menghubungi Triple Zero “000” jika:

- orang tersebut tidak bernafas
- jika asma orang tersebut tiba-tiba memburuk atau tidak membaik
- jika orang tersebut mengalami serangan asma dan pereda tidak tersedia
- jika mereka tidak yakin apakah itu asma
- jika orang tersebut diketahui memiliki anafilaksis

### Pelatihan untuk staf

Sekolah Dasar Epping akan mengatur pelatihan manajemen asma berikut untuk staf:

Staf	Diselesaikan oleh	Kursus	Penyedia	Biaya	Berlaku untuk
<b>Grup 1 Staf Umum Staf</b>	sekolah dengan peran mengajar langsung dengan siswa yang terkena asma atau lainnya staf sekolah yang diarahkan oleh kepala sekolah setelah melakukan penilaian risiko.	Manajemen pertolongan pertama asma untuk staf pendidikan (tidak terakreditasi) Pelatihan tatap muka atau online selama satu jam.	Asma Australia	Gratis ke semua sekolah	3 tahun
<b>Grup 2 Staf Khusus</b>	Staf yang bekerja dengan anak-anak berisiko tinggi dengan riwayat asma parah, atau dengan tanggung jawab kesejahteraan siswa langsung, (termasuk perawat, guru olahraga/olahraga, pertolongan pertama dan staf sekolah yang menghadiri perkemahan)	<i>Kursus Manajemen Risiko Asma dan Keadaan Darurat di Tempat Kerja 22282VIC (terakreditasi)</i> ATAU <i>Kursus Manajemen Asma Darurat 10392NAT (terakreditasi)</i>	Setiap RTO yang memiliki kursus ini dalam ruang lingkup praktiknya	Dibayar oleh Epping Primary School	3 tahun

Epping Primary School juga akan mengadakan tahunan briefing untuk staf tentang:

- prosedur yang digariskan dalam kebijakan ini
- penyebab, gejala dan pengobatan asma [sekolah dapat merujuk pada informasi pengantar di awal kebijakan ini]
- identitas siswa yang didiagnosis asma
- cara menggunakan puffer dan spacer
- lokasi:
  - Kit Darurat Asma

- o obat asma yang telah disediakan oleh orang tua untuk digunakan siswa.

Epping Primary School juga akan memberikan kebijakan ini kepada staf bantuan kasual dan sukarelawan yang akan bekerja dengan siswa, dan juga dapat memberikan pengarahan jika kepala sekolah memutuskan perlu tergantung pada sifat pekerjaan yang dilakukan.

### **Kit Darurat Asma**

Epping Primary School akan menyediakan dan memelihara setidaknya dua Kit Darurat Asma. Satu kit akan disimpan di lingkungan sekolah di ruang P3K/kantor depan dan satu lagi akan menjadi kit bergerak untuk kegiatan seperti:

- tugas pekerjaan
- perkemahan dan wisata.

### **Kit Darurat Asma akan berisi:**

- setidaknya 1 obat pereda nyeri biru atau biru/abu-abu seperti Airomir, Admol atau Ventolin
- setidaknya 2 perangkat spacer (untuk penggunaan satu orang saja) untuk membantu penghirupan efektif obat pereda nyeri biru atau biru/abu-abu Epping Primary School akan memastikan spacer cadangan tersedia sebagai pengganti). Spacer akan disimpan dalam wadah tahan debu.
- petunjuk tertulis yang jelas tentang Pertolongan Pertama Asma, termasuk:
  - o cara menggunakan obat dan perangkat spacer
  - o langkah-langkah yang harus diambil dalam mengobati serangan asma
- Lembar catatan/log untuk mencatat rincian insiden pertolongan pertama asma, seperti jumlah isapan yang diberikan [lihat lembar catatan template di “sumber tambahan”].

**Hanan di High Street dan Rosie di Greenbrook** akan memantau dan memelihara Peralatan Darurat Asma. Mereka akan:

- memastikan semua konten dipelihara dan diganti jika perlu
- periksa secara teratur tanggal kedaluwarsa pada tabung pereda puffer biru atau biru/abu-abu dan letakkan jika sudah kedaluwarsa atau dosisnya rendah
- ganti spacer di Kit setelah setiap penggunaan (spacer hanya dapat digunakan oleh satu orang)
- membuang ruang yang sebelumnya digunakan.

Obat pereda nyeri berwarna biru atau biru/abu-abu dalam Kit Darurat Asma dapat digunakan oleh lebih dari satu siswa selama digunakan dengan spacer. Jika perangkat bersentuhan dengan mulut seseorang, mereka tidak akan digunakan lagi dan akan diganti.

Setelah setiap penggunaan pereda biru atau biru/abu-abu (dengan spacer):

- lepaskan tabung logam dari puffer (jangan cuci tabung)
- cuci casing plastik
- bilas corong melalui bagian atas dan bawah di bawah air mengalir setidaknya selama 30 detik
- cuci penutup corong
- keringkan udara lalu pasang kembali

- uji puffer untuk memastikan tidak ada air yang tersisa di dalamnya, lalu kembalikan ke Asma Emergency Kit.

### **Pengelolaan informasi medis rahasia Informasi medis**

rahasia yang diberikan kepada Epping Primary School untuk mendukung siswa yang didiagnosis asma adalah:

- direkam pada file siswa
- dibagikan dengan semua staf terkait sehingga mereka dapat mendukung siswa yang didiagnosis asma dengan baik dan merespons dengan tepat jika perlu.

### **Rencana komunikasi**

Kebijakan ini akan tersedia di Epping Primary School situs web sehingga orang tua dan anggota komunitas sekolah lainnya dapat dengan mudah mengakses informasi tentang Epping Primary School prosedur manajemen asma.

### **Epidemi Badai Petir Asma**

Epping Sekolah Dasar akan siap untuk bertindak atas peringatan dan saran dari Departemen Pendidikan dan Pelatihan ketika risiko epidemi asma badai diperkirakan tinggi.

### **Informasi dan sumber lebih lanjut**

- Asma Australia: [Sumber daya untuk sekolah](#)
- Kebijakan Sekolah dan Panduan Penasehat:
- [Asma](#)
- [Serangan Asma: Pengobatan](#)
- [Asma Darurat Kit](#)

### **Kebijakan Sekolah Terkait:**

- Kesehatan Kebutuhan Kebijakan
- Kebijakan Pertolongan Pertama

### **Ulasan Siklus**

kebijakan ini terakhir diperbarui pada bulan Juli 2020 dan dijadwalkan untuk diperiksa pada tahun 2021.