



नीति - अस्थमा एपिंग प्राइमरी स्कूल

उद्देश्य

यह सुनिश्चित करने के लिए कि एपिंग प्राइमरी स्कूल अस्थमा से पीड़ित छात्रों का उचित समर्थन करता है।

उद्देश्य

व्याख्या करना एपिंग प्राइमरी स्कूल के माता-पिता / देखभाल करने वालों, कर्मचारियों और छात्रों को अस्थमा से पीड़ित छात्रों का समर्थन करने के लिए प्रक्रियाओं और प्रक्रियाओं की।

दायरा

यह नीति इस पर लागू होती है:

- सभी कर्मचारी, जिनमें आकस्मिक राहत कर्मचारी, ठेकेदार और स्वयंसेवक शामिल हैं, वे
- सभी छात्र जिन्हें अस्थमा का निदान किया गया है या जिन्हें अस्थमा और उनके माता-पिता/देखभालकर्ताओं के लिए आपातकालीन उपचार की आवश्यकता हो सकती है।

नीति

अस्थमा

अस्थमा एक दीर्घकालिक फेफड़े की स्थिति है। अस्थमा से पीड़ित लोगों के फेफड़ों में संवेदनशील वायुमार्ग होते हैं जो ट्रिगर पर प्रतिक्रिया करते हैं, जिससे 'फ्लेयर-अप' होता है। भड़कने में, वायुमार्ग के आसपास की मांसपेशियां कस जाती हैं, वायुमार्ग सूज जाता है और संकीर्ण हो जाता है और अधिक बलगम होता है। इससे सांस लेना मुश्किल हो जाता है। अस्थमा का प्रकोप धीरे-धीरे (घंटों, दिनों या हफ्तों में) या बहुत जल्दी (मिनटों में) आ सकता है। अचानक या गंभीर अस्थमा भड़कना कभी-कभी अस्थमा का दौरा कहा जाता है।

लक्षण

अस्थमा के लक्षण समय के साथ भिन्न हो सकते हैं और अक्सर एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में भिन्न होते हैं। अस्थमा के सबसे आम लक्षण हैं:

- सांस फूलना
- घरघराहट (सीने से सीटी की आवाज) सीने में
- जकड़न महसूस होना
- लगातार खांसी

लक्षण अक्सर रात में, सुबह जल्दी या शारीरिक गतिविधि के दौरान / ठीक बाद में होते हैं। यदि अस्थमा को अच्छी तरह से नियंत्रित किया जाता है, तो व्यक्ति को केवल कभी-कभी अस्थमा के लक्षण होने चाहिए।

ट्रिगर

एक ट्रिगर एक ऐसी चीज है जो अस्थमा के लक्षणों को सेट या शुरू करती है। अस्थमा से पीड़ित प्रत्येक व्यक्ति के अलग-अलग ट्रिगर होते हैं। अस्थमा से पीड़ित अधिकांश लोगों के लिए, ट्रिगर केवल एक समस्या होती है जब अस्थमा को दवा से अच्छी तरह नियंत्रित नहीं किया जाता है। सामान्य अस्थमा ट्रिगर में शामिल हैं:

- व्यायाम
- धुआं (सिगरेट का धुआं, खुली आग से लकड़ी का धुआं, बर्न-ऑफ या बुशफायर)
- घर धूल के कण
- पराग
- रसायन जैसे घरेलू सफाई उत्पाद
- खाद्य रसायन / योजक
- हंसी या भावनाएं, जैसे तनाव
- सर्दी/फ्लू
- मौसम में बदलाव जैसे आंधी और ठंड, शुष्क हवा
- मोल्ड
- जानवरों जैसे बिल्लियों और कुत्तों के
- डिओडोरेंट (इत्र सहित) -शेव, हेयर स्प्रे और एरोसोल डिओडोरेंट स्प्रे)
- कुछ दवाएं (एस्पिरिन और एंटी-इंफ्लेमेटरी सहित)

अस्थमा प्रबंधन

यदि अस्थमा से पीड़ित छात्रमें दाखिला लेता है एपिंग प्राइमरी स्कूल:

1. माता-पिता/देखभालकर्ताओं को स्कूल को अस्थमा कार्य योजना प्रदान करनी चाहिए जिसे छात्र के चिकित्सक द्वारा पूरा किया गया है। योजना की रूपरेखा होनी चाहिए:
 - छात्र द्वारा ली गई निर्धारित दवा और जब इसे प्रशासित किया जाना है, उदाहरण के लिए व्यायाम करने के लिए पूर्व-दवा के रूप में या नियमित आधार पर
 - आपातकालीन संपर्क विवरण
 - छात्र के चिकित्सक का संपर्क विवरण
 - छात्र के ज्ञात ट्रिगर
 - अस्थमा के भड़कने या हमले की स्थिति में की जाने वाली आपातकालीन प्रक्रियाएँ।
 2. माता-पिता/देखभालकर्ताओं को छात्र की अस्थमा कार्य योजना के हिस्से के रूप में शामिल करने के लिए छात्र की एक तस्वीर भी प्रदान करनी चाहिए।
 3. एपिंग प्राइमरी स्कूल सभी अस्थमा कार्य योजनाओं को रखेगा:
 - फ्रंट ऑफिस, क्लासरूम और सिक बे।
 4. छात्र स्वास्थ्य सहायता योजना विकसित करने के लिए स्कूल के कर्मचारी माता-पिता/देखभालकर्ताओं के साथ भी काम कर सकते हैं जिसमें निम्नलिखित विवरण शामिल होंगे:
 - विद्यालय छात्र को कैसे सहायता प्रदान करेगा
 - विशिष्ट रणनीतियों की पहचान करें
 - छात्र की सहायता के लिए स्टाफ आवंटित करें
- कोई भी छात्र स्वास्थ्य सहायता योजना एपिंग प्राइमरी स्कूल की स्वास्थ्य देखभाल आवश्यकताओं की नीति के अनुसार विकसित की जाएगी।
5. यदि अस्थमा से पीड़ित छात्र स्कूल कैंप या भ्रमण में शामिल होने जा रहा है, तो एपिंग प्राइमरी स्कूल के माता-पिता/देखभालकर्ताओं को कोई भी अद्यतन चिकित्सा जानकारी प्रदान करने की आवश्यकता है।
 6. यदि किसी छात्र की अस्थमा की स्थिति या उपचार की आवश्यकताएं बदलती हैं, तो माता-पिता/देखभालकर्ताओं को स्कूल को सूचित करना चाहिए और एक अद्यतन अस्थमा कार्य योजना प्रदान करनी चाहिए।
 7. स्कूल स्टाफ की समीक्षा करने के अस्थमा कार्य योजनाएं (और छात्र स्वास्थ्य समर्थन योजनाओं) माता पिता / देखभालकर्ताओं के साथ काम करेंगे एक बार एक वर्ष

छात्र अस्थमा किट

अस्थमा के साथ का निदान सभी छात्रों जिसमें स्कूल के छात्र अस्थमा किट के लिए आवश्यक हैं

- छात्र के नाम के साथ लेबल की गई अपनी स्वयं की निर्धारित रिलीवर दवा
- उनके स्पेसर (यदि वे एक का उपयोग करते हैं)

छात्र अस्थमा किट कोसंग्रहितजाएगा हमारे प्राथमिक चिकित्सा अधिकारी के साथ कार्यालय मेंकिया।

अस्थमा आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना

यदि कोई छात्र है:

- अस्थमा का दौरा पड़ना
- किसी अज्ञात कारण से सांस लेने में कठिनाई, भले ही उन्हें अस्थमा होने की जानकारी न हो, स्कूल के कर्मचारी नीचे दी गई तालिका में उल्लिखित अस्थमा प्राथमिक चिकित्सा प्रक्रियाओं का पालन करने का प्रयास करेंगे। स्कूल के कर्मचारी किसी भी समय ट्रिपल ज़ीरो "000" से संपर्क कर सकते हैं।

चरण	क्रिया
1.	व्यक्ति को सीधा बैठाएं <ul style="list-style-type: none"> · शांत और आश्वस्त रहें · उन्हें अकेला न छोड़ें · छात्र की राहत, अस्थमा आपातकालीन किट और छात्र की अस्थमा कार्य योजना (यदि उपलब्ध हो) का पता लगाने के लिए किसी अन्य स्टाफ सदस्य या विश्वसनीय छात्र से सहायता लें। · यदि छात्र की कार्य योजना तुरंत उपलब्ध नहीं है, तो चरण 2 से 5 में वर्णित अनुसार अस्थमा प्राथमिक चिकित्सा का उपयोग करें
।	नीले या नीले/भूरे रंग के रिलीवर पफर के 4 अलग-अलग पफ दें: <ul style="list-style-type: none"> · पफर को हिलाएं · यदि आपके पास स्पेसर है तो उसका उपयोग करें · स्पेसर में 1 कश डालें · स्पेसर से 4 सांसें लें याद रखें - हिलाएं, 1 कश, 4 सांसें
3.	4 मिनट प्रतीक्षा करें <ul style="list-style-type: none"> · यदि कोई सुधार नहीं होता है, तो ऊपर के रूप में नीले / भूरे रंग के रिलीवर के 4 और अलग-अलग पफ दें (या ब्रिकैनिल या सिम्बिकोर्ट इनहेलर की 1 और खुराक दें)
4.	अगर फिर भी कोई सुधार नहीं होता है, तो ट्रिपल ज़ीरो को "000" पर कॉल करें और एम्बुलेंस के लिए कहें। <ul style="list-style-type: none"> · ऑपरेटर को बताएं कि छात्र को अस्थमा का दौरा पड़ रहा है · आपातकालीन सहायता आने तक हर 4 मिनट में 4 अलग-अलग कश देते रहें (या हर 4 मिनट में ब्रिकैनिल या सिम्बिकॉर्ट की 1 खुराक - सिम्बिकॉर्ट की 3 खुराक तक)
5.	यदि अस्थमा प्राथमिक चिकित्सा देने के बाद अस्थमा से राहत मिलती है, तो उपचार बंद कर दें और छात्र को देखें। छात्र के आपातकालीन संपर्क व्यक्ति को सूचित करें और घटना को रिकॉर्ड करें

कर्मचारी ट्रिपल ज़ीरो को "000" तुरंत कॉल करेंगे यदि:

- व्यक्ति सांस नहीं ले रहा है
- यदि व्यक्ति का अस्थमा अचानक खराब हो जाता है या उसमें सुधार नहीं हो रहा हो
- अगर व्यक्ति को अस्थमा का दौरा पड़ रहा है और कोई राहत नहीं मिल रही है
- अगर वे सुनिश्चित नहीं हैं कि यह अस्थमा है
- व्यक्तितीव्रग्राहिताके लिए जाना जाता है, तो

स्टाफके लिएप्रशिक्षण

Epping प्राइमरी स्कूल निम्नलिखित अस्थमा प्रबंधन कर्मचारियों के लिए प्रशिक्षण की व्यवस्था करेंगे

स्टाफ	द्वारापूरे	पाठ्यक्रम	प्रदाता	लागत	के लिएमान्यः
समूह 1 जनरल स्टाफ	स्कूल स्टाफअस्थमा या अन्य से प्रभावित छात्रों के साथ एक सीधा शिक्षण भूमिका के साथजोखिम मूल्यांकन करने के बाद प्रिंसिपल द्वारा निर्देशित स्कूल स्टाफ।	शिक्षा कर्मचारियों के लिए अस्थमा प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन (गैर-मान्यता प्राप्त) एक घंटे का आमने-सामने या ऑनलाइन प्रशिक्षण।	अस्थमा ऑस्ट्रेलिया	सभी स्कूलों के लिए निःशुल्क	3 साल
समूह 2 विशिष्ट स्टाफ	गंभीर अस्थमा के इतिहास वाले उच्च जोखिम वाले बच्चों के साथ काम करने वाले कर्मचारी, या प्रत्यक्ष छात्र कल्याण जिम्मेदारी के साथ, (नर्स, पीई / खेल शिक्षक, प्राथमिक चिकित्सा और शिविर में भाग लेने वाले स्कूल स्टाफ सहित)	कार्यस्थल में अस्थमा जोखिम और आपात स्थिति के प्रबंधन में पाठ्यक्रम 2228VIC (मान्यता प्राप्त) या आपातकालीन अस्थमा प्रबंधन में पाठ्यक्रम 10392NATईपिंग (मान्यता प्राप्त)	कोई भी आरटीओ जिसके अभ्यास के दायरे में यह पाठ्यक्रम है,	द्वारा भुगतान किया गया प्राइमरी स्कूल	3 साल

एपिंग प्राइमरी स्कूल एकभी आयोजित करेगा वार्षिक कर्मचारियों के लिएब्रीफिंग:

- इस नीति में उल्लिखित प्रक्रियाएं
- अस्थमा के कारण, लक्षण और उपचार [स्कूल इस नीति की शुरुआत में परिचयात्मक जानकारी देख सकते हैं]
- अस्थमा से पीड़ित छात्रों की पहचान
- पफर और स्पेसर का उपयोग कैसे करें
- का स्थान:
 - अस्थमा आपातकालीन किट
 - अस्थमा की दवा जो माता-पिता द्वारा छात्रों के उपयोग के लिए प्रदान की गई है।

एपिंग प्राइमरी स्कूल इस नीति को आकस्मिक राहत कर्मचारियों और स्वयंसेवकों को भी प्रदान करेगा जो छात्रों के साथ काम करेंगे, और अगर प्रिंसिपल यह तय करता है कि काम की प्रकृति के आधार पर यह आवश्यक है तो एक ब्रीफिंग भी प्रदान कर सकता है।

अस्थमा इमरजेंसी किट

एपिंग प्राइमरी स्कूल कम से कम दो अस्थमा इमरजेंसी किट उपलब्ध कराएगा और उनका रखरखाव करेगा। एक किट स्कूल परिसर में रखी जाएगी निम्नलिखित प्राथमिक चिकित्सा कक्ष/फ्रंट ऑफिस में और एक मोबाइल किट गतिविधियों के लिए होगी:

- यार्ड ड्यूटी
- शिविर और भ्रमण।

अस्थमा आपातकालीन किट में निम्न शामिल होंगे:

- कम से कम 1 नीली या नीली/ग्रे रिलीवर दवा जैसे ऐरोमिर, एडमॉल या वेंटोलिन
- ब्लू या ब्लू/ग्रे रिलीवर दवा के प्रभावी साँस लेने में सहायता के लिए कम से कम 2 स्पेसर डिवाइस (केवल एक व्यक्ति के उपयोग के लिए) एपिंग प्राइमरी स्कूल यह सुनिश्चित करेगा कि प्रतिस्थापन के रूप में अतिरिक्त स्पेसर उपलब्ध हैं। स्पेसर को डस्ट प्रूफ कंटेनर में स्टोर किया जाएगा।
- अस्थमा प्राथमिक चिकित्सा पर स्पष्ट लिखित निर्देश, जिनमें शामिल हैं:
 - दवा और स्पेसर उपकरणों का उपयोग कैसे करें
 - अस्थमा के दौरों के उपचार में उठाए जाने वाले कदम
- अस्थमा प्राथमिक चिकित्सा घटना के विवरण दर्ज करने के लिए एक रिकॉर्ड शीट/लॉग, जैसे प्रशासित कश की संख्या ["अतिरिक्त संसाधनों" में टेम्पलेट रिकॉर्ड शीट देखें]।

हाई स्ट्रीट में हानान और ग्रीनबुक में रोजी अस्थमा आपातकालीन किट की निगरानी और रखरखाव करेंगे। वे करेंगे:

- सुनिश्चित करें कि सभी सामग्री को बनाए रखा जाता है और जहां आवश्यक हो बदल दिया जाता है
- नियमित रूप से नीले या नीले / ग्रे निवारक puffers के कनस्तरों पर समाप्ति की तारीख की जाँच करें और उन्हें जगह अगर वे समाप्त हो चुके हैं या खुराक पर एक कम
- प्रत्येक उपयोग के बाद किट में स्पेसर बदलें (स्पैसर केवल एक व्यक्ति के उपयोग के लिए हैं)
- पहले इस्तेमाल किए गए किसी भी स्थान का निपटान करें।

अस्थमा आपातकालीन किट में नीली या नीली/ग्रे रिलीवर दवा का उपयोग एक से अधिक छात्रों द्वारा किया जा सकता है, जब तक कि उनका उपयोग स्पेसर के साथ किया जाता है। यदि उपकरण किसी के मुँह के संपर्क में आते हैं, तो उनका दोबारा उपयोग नहीं किया जाएगा और उन्हें बदल दिया जाएगा।

नीले या नीले/ग्रे रिलीवर (एक स्पेसर के साथ) के प्रत्येक उपयोग के बाद:

- पफर से धातु के कनस्तर को हटा दें (कनस्तर को न धोएं)
- प्लास्टिक के आवरण को धो लें
- कम से कम ३० सेकंड के लिए बहते पानी के नीचे माउथपीस को ऊपर और नीचे से कुल्ला करें
- माउथपीस कवर को धो लें
- हवा को सुखाकर फिर से इकट्ठा करें
- यह सुनिश्चित करने के लिए पफर का परीक्षण करें कि उसमें पानी नहीं बचा है, फिर अस्थमा आपातकालीन किट पर वापस आ जाएं।

गोपनीय चिकित्सा जानकारी का प्रबंधन

प्रदान की जाने वाली गोपनीय चिकित्सा जानकारी एपिंग प्राइमरी स्कूल को अस्थमा से पीड़ित छात्र की सहायता के लिए होगी:

- छात्र की फाइल में दर्ज किया गया
- सभी संबंधित कर्मचारियों के साथ साझा किया जाता है ताकि वे अस्थमा से पीड़ित छात्रों का उचित समर्थन कर सकें और यदि आवश्यक हो तो उचित प्रतिक्रिया दे सकें।

संचार योजना

ईपीएस नीति - अस्थमा

जुलाई 2020 - जून 2021

यह नीतिपर उपलब्ध होगी एपिंग प्राइमरी स्कूल की वेबसाइटताकि माता-पिता और स्कूल समुदाय के अन्य सदस्यबारे में आसानी से जानकारी प्राप्त कर सकें एपिंग प्राइमरी स्कूल कीके अस्थमा प्रबंधन प्रक्रियाओं।

महामारी थंडरस्टॉर्म अस्थमा

एपिंग प्राइमरी स्कूल शिक्षा और प्रशिक्षण विभाग की चेतावनियों और सलाह पर कार्रवाई करने के लिए तैयार होगा, जब महामारी गरज के साथ अस्थमा का खतरा अधिक होने का अनुमान है।

अधिक जानकारी और संसाधन

- अस्थमा ऑस्ट्रेलिया: [स्कूलों के लिए संसाधन](#)
- स्कूल नीति और सलाहकार गाइड:
- [अस्थमा](#)
- [अस्थमा अटैक: उपचार](#)
- [अस्थमा आपातकालीन किट](#)

संबंधित स्कूल नीतियां:

- स्वास्थ्य देखभाल नीति
- प्राथमिक चिकित्सा नीति

समीक्षा चक्र

यह नीति अंतिम बार जुलाई 2020 में अपडेट की गई थी औरमें समीक्षा के लिए निर्धारित 2021है।